

# Termine

## Biodanza

jeden Mittwoch, ab 3. September  
ab 18:30 bis 19:45 Uhr im Pfarrsaal  
Info: Irene Marte, T 0664 73917372



## Impuls- und Meditationsabende

Do, 4. und 18. September  
Do, 2. und 23. Oktober,  
Mi, 5. und Do, 20. November  
jeweils 20:00 Uhr im Pfarrsaal  
Leitung: Thomas Gassner

## Hatha-Yoga-Kurse

Mittwoch, ab 10. September  
8:00 Uhr bis 9:10 Uhr  
und 09:20 Uhr bis 10:30 Uhr  
Donnerstag, ab 11. September  
18:30 bis 19:40 Uhr  
jeweils 70 Minuten  
Irena Vergin, T 0664 481 8080

## Im Gleichgewicht bleiben Seniorenbewegungsrunde

ab Donnerstag, 11. September  
9:00 bis 10:00 Uhr im Pfarrsaal  
10 Einheiten  
Leitung: Angelika Tschallener  
T 0664 9524133

## Yoga-Kurse

jeweils ab Montag, 15. September  
10:15 Uhr Senioren-Stuhl-Yoga  
und 17:30 Uhr Hatha Yoga  
15 Einheiten á 75 Minuten, € 220,-  
info@chymunda.at  
Judith Mähr, T 0664 5454078

## Bibel teilen

Mittwoch, 15. Oktober 2025  
20:00 Uhr im Pfarrhof  
Leitung: Silvia Kronberger

## Geburtsvorbereitungskurse für Paare

Samstag, 20. und 27. September  
8:00 bis 12:00 Uhr im Pfarrsaal  
Kosten für zwei Vormittage: € 180,-  
Leitung: Claudia Weismann  
T 0650 4309421

## Purzelbaum Eltern-Kind-Gruppe

ab Dienstag, 23. September bis  
2. Dezember, 8.30 bis 10.30 Uhr  
im Pfarrsaal Muntlix  
Info und Gruppenleiterin  
Alexandra Schlömer T 06645207082  
alexandra.schloemmer@outlook.com  
Anmeldung [www.elternbildungsvorarlberg.at](http://www.elternbildungsvorarlberg.at)

## Spirituelles Singen

13. September 2025  
11. Oktober 2025  
8. November 2025  
20:00 Uhr im Pfarrsaal  
Leitung: Wolfgang Kremmel  
T 0650 5532225, freiwillige Spenden

## Shaolin Qi Gong

ab Montag, 6. Oktober 8:30 Uhr  
**Shaolin-Ba Gua Qi Gong**  
ab Freitag, 10. Oktober 19:00 Uhr  
jeweils 1,5 Stunden im Pfarrsaal.  
Kosten: € 100,- für 8 Einheiten  
Leitung: Annemieke Bakker  
E [anmeldung@shln-qi-gong-vlbg.eu](mailto:anmeldung@shln-qi-gong-vlbg.eu)  
[www.shln-qi-gong-vlbg.eu](http://www.shln-qi-gong-vlbg.eu)

## Seniorenachmittag in Sulz Erntedankfeier

Freitag, 17. Oktober 2025  
14:30 bis 17:30 Uhr im Foyer der  
Volksschule Sulz,  
Wiederin Edith, T 0664 5955 882

*Alle Veranstaltungen in Kooperation  
mit dem Kath. Bildungswerk*



## Beginn Kinderchor

Im September starten wir wieder  
mit dem Kinderchor in Muntlix.  
Er bietet eine tolle Möglichkeit, die  
Leidenschaft für Musik zu entde-  
cken und gemeinsam zu singen.  
Wir laden alle interessierten Kinder  
herzlich ein.

Jeden Mittwoch ab 17. September  
im Pfarrsaal Muntlix:

1. und 2. Klasse: 16:30 - 17:00 Uhr  
ab der 3. Klasse: 17:00 - 17:45 Uhr  
Chorleiterin Barbara Monitzer  
E [b.monitzer@aon.at](mailto:b.monitzer@aon.at)  
T 0650 5200284



## Chor Zemmagwürflat startet

Wir sind ein Frauenchor, welcher  
die Gottesdienste in Muntlix mitge-  
staltet. Wir proben **jeden Donners-  
tag ab 11. September ab 16:00 Uhr  
im Pfarrsaal Muntlix**. Wir würden  
uns über weitere Mitglieder freuen.  
Wenn du Zeit und Lust hast, kannst  
du gerne unverbindlich bei einer  
Probe dabei sein.

## Yoga-Abendkurs

jeweils ab Montag, 22. September  
19:30 bis 20:30 Uhr, Pfarrsaal  
Nicole Mikic, T 664 805072466  
E [nicole.mikic@gmx.net](mailto:nicole.mikic@gmx.net)